

Kun olet herännyt ja ihan pirteä, saat syödä ja juoda. Olen varannut sinulle jäätelöä ja pillimehua jääkaappiin! Kun jaksat nousta ylös leikkimään, alamme suunnitella kotiinlähtöäsi. Pääset kotiin 1-4 tuntia hoidon jälkeen.



Ellen 10

Sinulle aikuisellesi kerrotaan vielä ohjeita, joita pitää kotona noudattaa. Voitte sitten lähteä kotiin omalla autolla tai taksilla. Olisi hyvä, jos kotimatalla mukanaanne olisi vielä yksi aikuinen pitämässä sinusta huolta. Muistathan, että jos haluatte kysyä jotain asiaa, voitte hyvin soittaa hoitajille arkisin klo 8-16 puh 040 532 2770 / Minna tai 040 94 02292 / Kati

Hauskaa kun saan tutustua sinuun ☺ TERVETULOA!
T Cissa ja kaikki muut Lääkärikeskuksessa.

VIELÄ VANHEMMALLE / MUKANA OLEVALLE AIKUISELLE TIEDOKSI:

Nukutusta ajatellen on tärkeää tietää lapsen aikaisemmat sairaudet ja mahdolliset hoitotoimenpiteet, sekä allergiat. Tämän vuoksi pyydämme Teitä vastaamaan kyselykaavakkeen kysymyksiin. Ottakaa täytetty lomake mukaan toimenpidepäivänä.

Mikäli lapsella on vakuutus ja olette saaneet maksusitoumuksen toimenpidettä varten, ottakaa sekin mukanaan. Vakuutuksestanne riippuen mahdollinen omavastuuosuus maksetaan kassalla tai laskutetaan erikseen. Muussa tapauksessa maksu tapahtuu leikkauksen jälkeen kassalla, ja saatte Kela-korvauksen Kelakorttia näyttämällä. Maksutavaksi voitte valita käteisen, pankki- ja luottokortit tai terveystilin (Resurs Bank).



Ellen 10 v.

**OHJEITA TOIMENPITEESEEN
TULEVALLE LAPSELLE**

OHJEITA TOIMENPITEESEEN TULEVALLE LAPSELLE JA LAPSEN VANHEMMILLE

Hei!

Olen Cissa ja asun Porvoon lääkärikeskuksessa. Täällä on mukava asua.

Olen kuullut, että olet tulossa käymään luonani. Kerron nyt sinulle tulevasta päivästäsi täällä ja miten siihen tulee valmistautua. Voit lukea tämän kirjeen isän, äidin tai jonkun muun sinulle tärkeän henkilön eli **sinun aikuisesi** kanssa.

Sinulle on varattu toimenpide lääkärikeskuksessa _____ / _____ 20 _____. Toimenpidettä edeltävänä maanantaina soitamme sinun aikuisellesi klo 13-15 välisenä aikana. Tuolloin sovimme tarkan tuloajan ja keskustelemme hoitopäivästäsi.

Leikkausosasto eli toimenpidehuone sijaitsee sisääntulokerroksessa. Sisäaulassa on opaskyltti sinisellä seinällä kuvani vieressä, jatkatte nuolen osoittamaan suuntaan siniselle ovelle ja soitatte ovikelloa. Hoitaja tulee ottamaan vastaan sinut ja sinun aikuisesi.

Aamulla et saa syödä etkä juoda mitään 5 tuntiin ennen ilmoittautumisaikaa, jotta vatsasi on tyhjä kun sinut nukutetaan.

Mikäli sinulla on kuumetta tai on muita vilustumisen oireita, pyydä aikuistasi ottamaan meihin yhteyttä puh: 040 53 22 770 tai 040 940 22 92.

Kanssani täällä lääkärikeskuksessa on kivoja ja taitavia lääkäreitä sekä hoitajia. Voit olla huoletta, he pitävät sinusta tosi hyvää huolta. Sinun aikuisesi on kanssasi koko päivän. Myös minä kuljen mukanasasi koko päivän ajan. Löydätkö minut tai tassunjälkeni?

Ensimmäiseksi tulet siis **odotushuoneeseen**, jossa on leluja ja kirjoja. Voit olla omissa vaatteissa. Kannattaa valita päälle vaatteet, joissa on mukava sekä vaihtovaatteet ihan varmuuden vuoksi.

Voi ottaa mukaasi myös jonkin oman lelun!

Hoitaja kertoo odotushuoneessa vielä tarkemmin päivästäsi lääkärikeskuksessa. Saat myös vähän kipulääkettä suuhun. Saat leikkiä leluilla tai lueskella kirjoja odotellessasi vuoroasi. Odotustilassa on usein myös muita lapsia.

Kun on sinun vuorosi, nukutushoitaja hakee sinut ja mukana olevan aikuisesi **hoituhuoneeseen**. Hoituhuoneessa on monta hoitohenkilökuntaan kuuluvaa ihmistä toivottamassa sinut tervetulleeksi. Hoituhuone on huone, jossa korjataan asia, jonka korjaamisesta olette yhdessä sopineet lääkärin kanssa. Sinä nuket sen aikana.

Löydätköhän minut hoituhuoneesta?

Istut aikuisesi sylissä ja hän auttaa sinua, kun hengität tuoksuvaa lääkettä naamarin kautta, ja nukahdat siihen turvalliseen syliin.



Nuket sikeästi ja hyvin. Heräät vasta kun korjaus on tehty. Hoitohenkilökunta ja minä olemme kanssasi koko hoidon ajan ja pidämme sinusta huolta.

Kun kaikki on valmista, heräät sängystä meidän makuuhuoneestamme eli **heräämöstä**, joksi me kutsumme sitä. Aikuisesi on vierelläsi ja voit tulla heti herättyäsi vaikka hänen syliinsä. Saatat ensin olla vähän väsynyt, mutta piristyt nopeasti. Mikäli sinua on hoidettu suun kautta, voi kurkku ensin tuntua vähän karhealta.