

## KOTIHOITO-OHJE KITARISAN POISTON JÄLKEEN

Kitarisa sijaitsee pehmeän suulaen takana ylhäällä nenänielussa. Kitarisa voi olla niin kookas, että se haittaa nenähengitystä, aiheuttaa kuorsausta ja siinä mahdollisesti asuva tulehdus voi sekin olla osallisena ylähengitysteiden tulehduskierteeseen. Kitarisa poistetaan nukutuksessa. Haavapinta ei näy suuhun katsottaessa.

### Jälkivuoto

Toimenpidepäivänä nenästä saattaa tihkua verensekaista eritettä. Jos lapsi osaa niistää, saa nenän niistää reippaasti tyhjäksi. Niistäminen ei aiheuta verenvuotoa. Jälkiverenvuodot eivät ole tavallisia ja vuoto lakkaa yleensä, jos potilas saa niistettyä hyytyneen veren pois.

### Kipu ja lämpö

Toimenpiteen jälkeen voi olla kipua, joka heijastuu myös korviin, sekä lämmön nousua. Kipu kestää yleensä 2 – 3 päivää. Särkylääkettä suositellaan otettavaksi säännöllisesti 2 – 3 päivää ajan toimenpiteen jälkeen. Lääkäri kirjoittaa kipulääkereseptin toimenpiteen jälkeen.

### Ota säännöllisesti/ tarvittaessa:

- Pronaxen 25mg/ml \_\_\_\_\_
- Paracetamol \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

### Ruokailu

Leikkauspäivänä saa syödä kylmiä tai haaleita ruokia esim. jäätelöä, pirtelöä, vanukkaita tai jogurttia. Juomaksi sopivat hiilihapottomat juomat. Seuraavana päivänä lapselle voi antaa pehmeää ruokaa. Mitään karkeaa, kuten näkkileipä tai raakoja vihanneksia ei tule syödä pariin päivään toimenpiteen jälkeen.

### Hygienia

Suihkussa saa käydä, mutta saunaan ja uimaan voi mennä vasta 7 päivän kuluttua.

### Liikunta

Toimenpiteen jälkeen lapsi tarvitsee lepoa. Parin päivän levon jälkeen lapsi voi mennä ulos, tarhaan tai kouluun.

Ottakaa yhteyttä HYKS Korva,-nenä- ja kurkkutautien päivystykseen (**Kirurginen sairaala Kasarmikatu 11-13, U-rappu, Puh. 09-47173050**) mikäli nielusta tai nenästä alkaa vuotaa verta runsaammin, eikä vuoto asetu niistämisestä jälkeen, tai jos kuume nousee yli 38 asteen ja kestää kauemmin kuin kaksi päivää.

Porvoon Lääkärikeskus: puh. 019-5211500 tai leikkaussalihoitaja 040-5322770

Teitä hoiti \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ 20\_\_\_\_\_:



Ellen 10

## HEMVÅRDSDIREKTIV EFTER GOMTONSILLOPERATION

Gomtonsillen sitter ovanför mjuka gommen i taket av näs- svalgrummet. Tonsillen kan vara så stor, att den hindrar en normal andning genom näsan, förorsakar snarkning och är en möjlig infektionskälla. Gomtonsillen opereras bort under nedsövning i operationssalen.

### Efterblödning

På operationsdagen kan det droppa blodblandat sekret från näsan. Genom att snyta barnet fås näsan lätt tom, förutsatt att barnet klarar av det. Snytning förorsakar inte mera blödning. Efterblödningar är ovanliga och det slutar ofta blöda om barnet kan snyta bort koagulerat blod ur näsan.

### Smärta och feber

Efter ingreppet kan det förekomma smärta och temperaturstegring. Smärtan försvinner dock normalt efter 1 – 2 dygn. Vi rekommenderar att barnet får smärtstillande läkemedel morgon och kväll i ett par dagars tid efter ingreppet. Vid behov skriver läkaren recept på smärtstillande.

### Ta regelbundet/ vid behov:

- Pronaxen 25mg/ml \_\_\_\_\_
- Paracetamol \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

### Mat och dryck

På operationsdagen får man endast äta kall/sval och mjuk mat t.ex. glass, smoothie, pudding eller jogurt. Som dryck passar kallt vatten eller saft. Följande dag kan man ge barnet normal mat men undvik grov kost som t. ex. knäckebröd och råa grönsaker ett par dagar efter ingreppet.

### Hygien

Det går bra att duscha men bastubad och simning skall undvikas i en veckas tid efter ingreppet.

### Övrigt

Efter operationen behöver barnet vila. Efter ett par dagar vila kan barnet gå ut och till dagis eller skolan.

Tag kontakt till HUCS Öron-, näs- och halssjukdomarnas jourpoliklinik (**Kirurgiska sjukhuset, Kaserngatan 11-13, trappa U, tel. 09-47173050**) ifall att det uppträder riklig blödning, eller om febern är över 38 grader i över två dagar.

Borgå Läkarcentralen: tel. 019-52 11 500 eller operationsskötaren 040-532 2770

Ni sköttes \_\_\_\_ / \_\_\_\_20

