

KOTIHOITO-OHJEET NIVUSTYRÄ LEIKKAUKSEN JÄLKEEN

Nivustyrä on vatsalihasten läpi tuleva vatsakalvon pullistuma, joka miehillä usein suuntautuu kohti kivespussia. Suolta ja vatsaontelon rasvaa voi tunkeutua tyräpussiin. Oireina on kipu ja pullistuma nivustaipeessa. Leikkauksen jälkeenkin voi nivusalueella esiintyä jonkinlaista oireilua ja kipua, joka yleensä kuitenkin on selvästi lievempää kuin tyrän aiheuttama oireilu ja vähenee ajan kuluessa.

Toimenpide

Tyräleikkaus tehdään yleensä paikallispuudutuksessa avoleikkauksena. Myös nukutusta tai joskus selkäpuudutusta voidaan käyttää. Leikkauksessa tyräpussi irrotellaan ympäristöstään ja työnnetään takaisin vatsaontelon puolelle tai joskus poistetaan. Tyräaukko peitetään sulamattomalla keinoaineverkolla.

Toipuminen

Leikkauksen jälkeen sinun tulee levätä heräämössä noin tunnin ajan ennen kotiutumista. Sen jälkeen voi heti liikkua kivun sallimissa rajoissa. **Sängystä nousta leikatun puolen kyljen kautta käsillä auttaen.** Hyvin äkkinäisiä liikkeitä ja ponnistuksia, kuten työntämistä, vetämistä, raskasta nostamista ja kantamista tulee välttää sairausloman ajan. Autolla ajamista olisi syytä välttää noin 10 vrk:n ajan, koska leikatun puolen alaraaja ei aluksi reagoi autolla ajossa aivan normaalisti.

Haavanhoito

Poista haavalappu ja suihkuta haavoja vuorokausi toimenpiteen jälkeen. Tämän jälkeen suihkuta haavoja päivittäin. Käsittele haavaa aina puhtain ja kuivin käsin. Vältä haava-alueen turhaa koskettelua ja hankausta.

- Ompeleet poistetaan _____ vuorokauden kuluttua Porvoon Lääkärikeskuksessa sairaanhoitajan vastaanotolla. Saunaan ja kylpyyn voit mennä vuorokauden ompeleiden poistamisen jälkeen.
- Ompeleet sulavat itse. Saunaan ja kylpyyn/uimaan voit mennä noin kahden viikon kuluttua kun haava on parantunut.

Haavan seutuun voi kehittyä mustelma, miehillä usein myös kivespussiin pieni turvotus ja mustelma. Ne eivät yleensä vaadi hoitoa ja häviävät itsestään noin 1–2 viikossa. Tämän vuoksi olisi kuitenkin hyvä leikkauksen jälkeen käyttää tiukkoja alushousuja (esim. urheiluun tarkoitettut) noin viikon ajan ja tarvittaessa pidempääkin. Ne voi varata mukaan jo leikkaukseen tullessa. Mustelman ja turvotuksen kehittymisen vaara on suurempi verenhennuslääkitystä käyttävillä ja jos tyrä on kookas.

Kivunhoito

Hyvä kivunhoito edistää leikkauksesta toipumista. Leikkauksen aikana haavan seutuun laitetaan puudutusainetta, joka vähentää leikkauksen jälkeistä kipua. Kylmäpakkauksen käyttö (10 min kerralla) vähentää turvotusta sekä liikkumista. .

Sinulle määrättyä kipulääkettä on hyvä käyttää noin viikon ajan säännöllisesti lääkärin ohjeen mukaan. Kipulääkitys edistää myös paranemista poistamalla kipua ja turvotusta.

Ota säännöllisesti/ tarvittaessa

- Ibuprofeeni _____ mg klo _____ - > 6-8 tunnin välein
- Parasetamoli _____ tbl klo _____ - > 6-8 tunnin välein
- Panacod 1-2 tbl klo. _____ 6-8 tunnin välein

Tiedoksi! Panacodissa myös vaikuttavana aineena parasetamol, yksi tabletti sisältää 500 mg parasetamolia. Parasetamolien maksimiannos vuorokaudessa on 3-4 g.

Ota yhteyttä!

Tulehdusoireiden (yltyvä kipu, voimakas turvotus, kuumotus, punoitus, jatkuva siteen läpi tuleva kosteus) tai muun ongelman (esim. haavassa on jatkuvaa runsasta verenvuotoa, huomattava turvotus) ilmaantuessa tulee ottaa yhteyttä.

Mikäli Teille tulee muuta kysyttävää, voitte milloin tahansa arkisin klo 08.00 – 15.00 ottaa meihin yhteyttä soittamalla / tekstiviestillä tai sähköpostitse

Puh: 040 532 2770 tai 040 9402292 leikkaussalihoitajat

leikkausosasto@porvoonlaakarikeskus.fi

Akuutit asiat vain soittamalla!

Leikkaavan lääkärin puh: _____.