

## **POLVEN TÄHYSTYSLEIKKAUS (artroskopia)**

Epäiltäessä polvinivelen sisäistä rakenteellista vikaa tehdään tähystysleikkaus. Polven sisemmän ja ulomman nivelkierukan repeämät ovat tavallisia polven kierto- ja kiertoliikkeessä syntyviä vammoja. Vamma voi olla joko tapaturmaisesti syntynyt tai rappeumasta johtuva, joka liittyy tavallisesti polven nivelrikkoon.

Tähystysleikkauksella hoidettavia muita vikoja ovat esim. nivelrustopinnan vaurio, nivelkalvopoimuun paksuuntuma (plica) ja nivelen sisäiset irtopalat. Näistä vioista aiheutuvia oireita voivat olla polven raskauskipu, lukko-oireilu ja polven turvotus- taipumus.

### **Toimenpide**

Polvinivel voidaan tähystää joko yleisanestesiassa tai selkäydinpuudutuksessa. Puudutuksen aikana alaraajoja ei pysty itse liikuttamaan, eikä käveleminen tai seisominen onnistu.

Tähystys tapahtuu siten, että kameratähystin viedään niveleen ihon läpi pienestä aukosta. Kameran kuva näkyy tv-ruudulla. Leikkauksessa korjataan tai poistetaan nivelkierukan repeämä, nivelkalvopoimu tai vapaat irtopalat. Toimenpide kestää 30-40 minuuttia. Tähystyksestä jää kaksi-kolme pientä haavaa riippuen tarvittavien instrumenttien määrästä.

### **Kotiuttaminen**

Kotiutus tapahtuu pari-kolme tuntia toimenpiteen jälkeen. Saattaja on oltava, sekä joku aikuinen henkilö seurana kotona leikkauspäivän ja seuraavan yön.

### **Toipuminen**

Kävellä voi heti, kun puudutus on kunnolla hävinnyt tai kun on kunnolla nukutuksesta herännyt. Tarvittaessa lainataan kyynärsauvat. Asteittain siirrytään polven normaaliin raskausmäärään kahden-kolmen viikon kuluessa leikkauksesta.

Polvessa on ensimmäisinä päivinä vähän turvotusta, jonka takia polvi voi tuntua hieman jäykemmältä kuin tavallisesti.

Sidokset voi poistaa vuorokauden kuluttua leikkauksesta, ja sen jälkeen saa mennä suihkuun.

Haavalle on laitettu sulavat ompeleet.

Saunaan tai uimaan voi mennä n 7 vuorokauden kuluttua.

**Video-ohjeemme löydät kotisivuiltamme näin:**

[www.porvoonlaakarikeskus.fi](http://www.porvoonlaakarikeskus.fi) -> Päiväkirurgia -> Lomakkeet ja ohjeet -> Video-ohjeet

## Kivunhoito

Säännöllinen kipulääkitys, kohoasento, ideaaliside ja kylmähoito vähentävät tehokkaasti leikkauksen jälkeistä polven turvotusta ja kipua edistään toipumista. Kipulääkkeitä on hyvä ottaa säännöllisesti 1-4 vrk:n ajan ja sen jälkeen tarvittaessa.

### Ota säännöllisesti/ tarvittaessa

- Ibuprofeeni \_\_\_\_\_ mg klo \_\_\_\_\_ - > 6-8 tunnin välein
- Parasetamoli \_\_\_\_\_ tbl klo \_\_\_\_\_ - > 6-8 tunnin välein

Mikäli lääkäri on määrännyt reseptillä:

- Panacod 1-2 tbl klo. \_\_\_\_\_

**(Tiedoksi!** Panacodissa myös vaikuttavana aineena parasetamol, yksi tabletti sisältää 500 mg parasetamolia. Parasetamolin maksimiannos vuorokaudessa on 3-4 g.)

- \_\_\_\_\_

## Jälkitarkastus

Tehdään tarpeen mukaan, lääkäri kertoo tästä.

### Ota yhteyttä!

Tulehdusoireiden (yltyvä kipu, voimakas turvotus, kuumotus, punoitus, jatkuva haavaeritys) tai muun ongelman ilmaantuessa polveen, ottakaa meihin yhteyttä.

Leikkaussalihoitajan tavoittaa numerosta **040 53 22 770** arkisin 8-15.  
Keskus: 019-52 11 500

Toivotamme teille hyvää toipumista! 😊