

SUONIKOHJUN LASERHOIDOSTA

Mikä on suonikohju?

Suonikohjut syntyvät alaraajojen laskimoläppien pettäessä, jolloin paine laskimoissa nousee ja syntyy kohjuja.

Ulospäin ne näyttäytyvät säärissä ja reisissä esiintyvinä muhkuroina ja pullistumina, ja aiheuttavat painon tunnetta, kipua, turvotusta, ihon ohenemista ja jopa säärihaavan.

Toimenpide

Toimenpide ei vaadi potilaalta erityisiä valmisteluja.

Jos käytätte verta ohentavaa lääkitystä tai jos teillä on joskus ollut laskimoveritulppa, pitää siitä kertoa joko lääkärille tai hoitajalle hyvissä ajoin ennen leikkausta.

2-luokan reisipituinen hoitosukka on oltava hankittuna toimenpiteeseen tullessa.

Hoidettavat suonet etsitään ultraäänien avulla ja lääkäri merkitsee ne. Sen jälkeen käynte makuulle ja alaraaja pestään ja peitetään liinoilla. Saatte myös kämmenselkään kanyylin, jonka kautta voidaan tarvittaessa annostella kipulääkettä.

Laserkuitu viedään hoidettavaan suoneen kanyylin avulla. Kuitu viedään kohjusuonen lähtökohtaan ja sijainti tarkistetaan ultraäänien avulla. Sen jälkeen suoni puudutetaan koko hoidettavalta matkalta. Laser aktivoidaan suonessa, ja kuitua vedetään hitaasti ulos. Tämä ei yleensä tunnu, ja lääkäri seuraa koko ajan ultraäänellä hoidon vaikutusta. Kun suoni on hoidettu, kuitu otetaan pois. Tarvittava sivuhaarakäsittely tehdään tämän jälkeen. Lopuksi haavat sidotaan ja päälle vedetään hoitosukka.

Kotiuttaminen

Kotiutus tapahtuu lyhyen seurannan jälkeen. Kipulääkkeen vuoksi autolla ajo on kielletty, joten kyyti on järjestettävä muuten.

Toipuminen

Mustelmat, punoitus ja turvotus käsitellyn suonen ympärillä, sekä kohtalainen kipu kuuluvat asiaan. Kipu kertoo käynnissä olevasta suonen arpeutumisprosessista. Kävely ja kipulääke auttavat.

Tukisukkaa käytetään kaksi vuorokautta öin ja päivin, ja vielä viikon jalkeilla ollessa.

Taitokset saa haavoilta poistaa ja suihkussa saa käydä jo toimenpiteen jälkeisenä päivänä. Veren värjäämää kudostettua saattaa vielä tässä vaiheessa erittyä.

Saunominen ja uiminen on sallittua kun toimenpiteessä mahdollisesti laitettut iho-ompeleet on poistettu, muutoin kolmen vuorokauden kuluttua.

Ihoteipit saavat olla viikon verran, tarvittaessa niitä voi vaihtaa itse.

On tavallista, että hoidettu suoni on tunnettavissa kiristävänä ja arkana jonkin aikaa hoidon jälkeen.

Komplikaatiot ovat harvinaisia. Laseroidun suonon flebiittiä eli tukkotulehdusta esiintyy, mutta se ei vaadi erityistä hoitoa eikä esim. antibiootti nopeuta paranemista. Syvän laskimotukoksen oireita ovat pohjekipu painettaessa pohjetta ja koukistettaessa nilkkaa, sekä raajan epätavallinen turvotus ja mahdollisesti kuume. Tällöin on otettava yhteys lääkäriin.

Kevyttä liikuntaa saa ja kannattaa harrastaa. Erityisesti kävely on eduksi toipumiselle. Lisäksi on hyödyllistä tehdä polvien koukistuksia, nilkkojen pyöritys- ja koukistusliikkeitä, varpaiden kipristyksiä sekä varpaille nousuja.

Kivunhoito

Lääkärin määräämää kipulääkettä on hyvä ottaa säännöllisesti 1-4 vuorokauden ajan, ja sen jälkeen tarvittaessa.

Kävely auttaa, samoin jalan pitäminen kohoasennossa.

Ompeleita ei yleensä laiteta.

Jälkitarkastus _____viikon kuluttua.

Ota yhteyttä!

Mikäli haavakipu päivien mittaan yltyy, saatte kuumetta, haavat alkavat uudelleen turvota tai vuotaa verta tai muuta eritettä, tai mikäli teille tulee muuta kysyttävää, ottakaa meihin yhteyttä.

Leikkaussalihoitajan tavoittaa numerosta **040 53 22 770** arkisin klo 8-15.

Toivotamme teille hyvää toipumista! 😊

Porvoon Lääkärikeskus
Leikkausosasto

Näsin koulukatu 2
06100, Porvoo

Keskus: 019-52 11 500