

Ohje päiväkirurgiseen leikkaukseen / toimenpiteeseen tulevalle

Pyydämme Teitä jo hyvissä ajoin tutustumaan näihin **valmistautumisohjeisiin** ja noudattamaan niitä huolellisesti, jotta toimenpiteenne ja päivänne Porvoon Lääkärikeskuksen leikkausosastolla sujuisi mahdollisimman hyvin. Varatkaa toimenpiteeseen koko päivä, saamanne aika on saapumisaika, ei leikkausaika.

Teillä on oltava kotona **tukihenkilö** toimenpidettä seuraavaan aamuun asti

Ravinnotta Teidän on oltava **syömättä 6 tuntia ennen lääkärikeskukseen saapumista.**

2 tuntia ennen saapumista voitte kuitenkin **juoda kirkkaita nesteitä esim. vettä , MUSTAA kahvia / teetä tai kirkasta mehua enintään 2 dl.**

Alkoholi Alkoholi on kielletty toimenpidettä edeltävänä päivänä sekä toimenpidepäivänä ja -iltana, koska yhteisvaikutus annettujen lääkkeiden kanssa on vaarallista.

Hygieniä **Peseytykää** huolellisesti. **Leikkausalueen ihon** tulee olla ehjä, terve ja meikitön. Älkää ajako ihokarvoja leikkausalueelta. **Pukeutukaa** helposti puettaviin vaatteisiin, jotta sidokset mahtuvat hyvin.

Apuvälineet Mikäli leikkaus kohdistuu alaraajaan, saatte tarvittaessa ostaa kyynärsauvat. (Ei koske suonikohjuleikkauksia .) Kyynärsauvat maksavat 40 €

Lääkitys Kotona voitte pienen nestemäärän kanssa ottaa kaikki muut aamulääkkeenne paitsi nesteenpoistolääkkeet, ellei erikseen ole toisin ohjeistettu. **HUOM!** Jos Teillä on diabeteslääkitys tai käytätte **Primaspan- Plavix-, Clopidogrel-, Marevan-** lääkkeitä tai **Omega-3:**a sisältäviä luontaistuotteita, ottakaa yhteyttä ohjeiden saamiseksi).

Autolla ajo Huomioikaa se, ettette itse voi ajaa toimenpiteen jälkeen kotiin, sillä **autolla-ajo** on kielletty 24 tuntia toimenpiteestä toimenpidepäivänä annettavien lääkkeiden vaikutuksen vuoksi.

Kotiin lähtö Voitte kotiutua, kun elintoiminnot ovat vakaat, olette ollut jalkeilla, olette juonut ja syönyt eikä teillä ole voimakasta pahoinvointia ja kipunne on hallinnassa. Teille annetaan kotihoito-ohjeet sekä tarvittavat reseptit ja todistukset mukaanne. Voitte kotiutua saattajanne tai taksinkuljettajan kanssa, mikäli teillä on kotona joku odottamassa. Leikkauspäivä on lepopäivä.

Maksu Mikäli Teillä on vakuutusyhtiön myöntämä maksusitoumus, huolehdimme laskun lähettämisestä vakuutusyhtiöönne.

Mikäli maksatte itse lasku tulee postitse kotiin.

Ota yhteyttä Mikäli Teillä on yskä, nuha, kuume tai vatsatauti juuri ennen toimenpidepäivää tai jokin muu este saapua kutsukirjeessä mainittuna päivänä ottakaa yhteyttä

ma-pe klo 8 - 15 puh : 040 532 2770 / 040 9402292 tai mikäli Teillä on jotakin kysyttävää voitte ottaa yhteyttä myös sähköpostitse ;leikkausosasto@porvoonlaakarikeskus.fi. **Ethän laita henkilötunnustasi sähköpostitse!**